

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №31" города Кирова
на 23 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Каша манная	11.25	185.0	6.0	4.0	32.0	200
Масло сливочное 11 г	14.00	82.0		9.0		11
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	3.38	132.0	4.0	1.0	26.0	48
Апельсины порционные 180 г	46.77	77.0	2.0		15.0	1 шт
	77.66	534.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	17.48	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Кнели Колобок 90 г	117.03	308.0	21.0	30.0	1.0	90
Рожки отварные	11.61	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.81	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Батон	5.24	207.0	6.0	2.0	41.0	75
	175.54	971.0				
ИТОГО	253.20	1 505.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Шихова М.В.

Зав.столовой

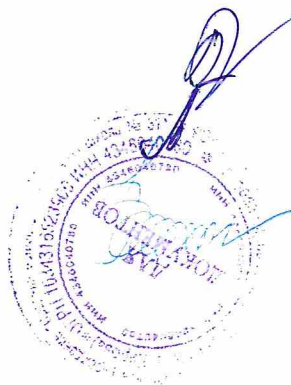
Булдакова Е.Н

Начальник лагеря

Тягунцова Л.А.

Директор школы

Русанова О.И.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №31" города Кирова

на 20 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Каша Дружба (д)	12.16	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное 11 г	14.00	82.0		9.0		11
Кофейный напиток	10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	2.52	99.0	3.0	1.0	20.0	36
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	68.68	496.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	13.51	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Жаркое по-домашнему с говядиной 250 г	136.27	338.0	16.0	15.0	29.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.81	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	184.52	784.0				
ИТОГО	253.20	1 281.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Шихова М.В.

Зав.столовой



Булдакова Е.Н

Начальник лагеря

Тюмпунова А.А

Директор школы

Русанова О.Н.

