

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №31" города Кирова

на 26 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776	Пищевые вещества					
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом15/5/25 .	24.18	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша овсяная	10.95	203.0	7.0	6.0	31.0	200
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5
Какао на молоке	12.39	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 20 г	1.40	55.0	2.0	1.0	11.0	20
Яблоко порционное 150 г	31.92	45.0			10.0	1 шт
	87.20	636.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	25.22	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Котлета из горбуши 90 г	67.40	224.0	15.0	11.0	16.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	35.40	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.91	14.0	1.0		2.0	60
Компот из яблок	12.49	109.0			28.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон 21 г	1.46	58.0	2.0	1.0	11.0	21
	166.00	758.0				
ИТОГО	253.20	1 394.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Булдакова Е.Н

Начальник лагеря

Директор школы

