

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №31" города Кирова

на 30 мая 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 130 г	54.94	281.0	21.0	12.0	20.0	130
Молоко сгущенное порционное	12.50	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	2.17	86.0	2.0	1.0	17.0	31
Апельсины порционные 180 г	41.77	77.0	2.0		15.0	1 шт
	113.64	600.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	10.98	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 250 г (пр)	95.41	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.81	7.0			1.0	60
Напиток апельсиновый	7.73	100.0			26.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	139.56	981.0				
И Т О Г О	253.20	1 580.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

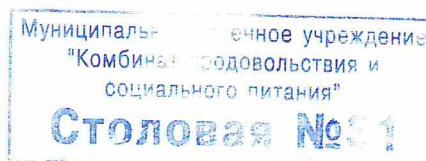
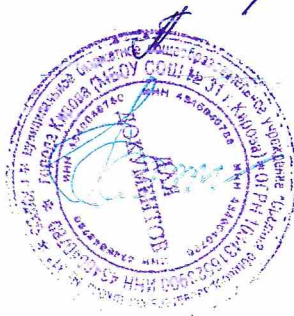
Булдакова Е.Н

Начальник лагеря

Лямтунова Л.А.

Директор школы

Гуранова О.Н.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №31" города Кирова

на 30 мая 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 130 г	54.94	281.0	21.0	12.0	20.0	130
Молоко сгущенное порционное	12.50	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	2.17	86.0	2.0	1.0	17.0	31
Апельсины порционные 180 г	41.77	77.0	2.0		15.0	1 шт
	113.64	600.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	10.98	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 250 г (пр)	95.41	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.81	7.0			1.0	60
Напиток апельсиновый	7.73	100.0			26.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	139.56	981.0				
ИТОГО	253.20	1 580.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Булдакова Е.Н

Начальник лагеря

Директор школы

