

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №31" города Кирова
на 5 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Сыр порциями 17 г .	18.11	1.0				17
Каша манная	11.33	185.0	6.0	4.0	32.0	200
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5
Кофейный напиток	10.24	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Апельсины порционные 180 г	41.77	77.0	2.0		15.0	1 шт
	89.55	483.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	24.91	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно 8 г	3.86	13.0		1.0		8
Шницель из горбуши 90 г	66.29	196.0	13.0	10.0	14.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	35.36	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.79	7.0			1.0	60
Компот из яблок	12.67	109.0			28.0	200
Хлеб ржаной	2.01	75.0	3.0		14.0	22
Батон	1.76	69.0	2.0	1.0	14.0	25
	163.65	720.0				
ИТОГО	253.20	1 204.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Шихова М.В.

Булдакова Е.Н

Латунова Л.А.

Русанова О.И

