

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №31" города Кирова
на 9 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.	42.63	1.0				40
Каша рисовая (д)	13.49	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Апельсины порционные 200г	46.41	69.0	1.0		13.0	1 шт
	114.66	488.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	24.90	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120	69.24	356.0	22.0	26.0	9.0	210
Вермишель отварная	11.36	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.79	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Батон	4.05	160.0	5.0	2.0	32.0	58
	138.54	945.0				
ИТОГО	253.20	1 433.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Булдакова Е.Н

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №31" города Кирова
на 6 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776						
			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная	63.39	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное	12.50	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	1.76	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Яблоко порционное 140 г	30.34					
	110.25	549.0				1 шт
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	13.21	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 250 г (пр)	95.81	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.91	14.0	1.0		2.0	60
Напиток апельсиновый	7.73	100.0			26.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	2.17	86.0	2.0	1.0	17.0	31
	142.95	936.0				
ИТОГО	253.20	1 485.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Булдакова Е.Н

Начальник лагеря

Директор школы

