

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №31" города Кирова
 на 19 марта 2024 г.

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	53.85	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	11.05	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	1.33	57.0			15.0	200
Пирожное Анжела с повидлом 50г	7.27	157.0	2.0	2.0	33.0	50
Батон 3*25 г	2.83	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсин порционный 100 г	14.80	43.0	1.0		8.0	1 шт.
	91.13	1 058.0				
Обед						
Суп крестьянский с пшеном	3.67	98.0	2.0	5.0	10.0	250
Сметана порционно	2.26	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 100 г .	47.19	403.0	19.0	34.0	5.0	100
Вермишель отварная.	6.83	253.0	6.0	6.0	43.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	24.61	11.0	1.0		2.0	100
Напиток яблочный	4.04	111.0	2.0		27.0	200
Батон 2*25 г (II)	1.89	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	3.61	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	94.10	1 166.0				
И Т О Г О	185.23	2 224.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.производством

Ответственный по питанию

Директор школы

Шуплецов В.В.

Шуплецов В.В.

Шихова М.В.

Булдакова Е.Н.

Булдакова Е.Н.

Дмитрова Л.А.

