

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №31" города Кирова
 на 10 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			Белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.	38.60	1.0				40
Каша рисовая (д)	14.43	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное 13 г	14.00	97.0		11.0		13
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
Батон	3.94	182.0	5.0	2.0	36.0	66
	108.43	601.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.41	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120	68.59	356.0	22.0	26.0	9.0	210
Вермишель отварная	9.47	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Детский	29.65	343.0	6.0	11.0	56.0	100
Батон	4.48	207.0	6.0	2.0	41.0	75
	144.77	1335.0				
ИТОГО	253.20	1936.0				

Главный специалист
 Калькулятор
 Зав.столовой
 Начальник лагеря
 Директор школы

Панкова Г.Н. Панкова Г.Н.
Шихова М.В. Шихова М.В.
Булдакова Е.Н. Булдакова Е.Н.
Матицкова М.И.
Русанова В.И.

