

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №31" города Кирова  
на 13 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25	21.41	154.0	3.0	8.0	14.0	35
Каша овсяная	11.55	203.0	7.0	6.0	51.0	300
Масло сливочное 15 г	16.15	112.0		12.0		15
Кофейный напиток	10.89	114.0	3.0	2.0	23.0	300
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		13.0	1 шт
Батон	3.94	182.0	5.0	2.0	36.0	66
	99.18	843.0				
<b>Обед</b>						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	7.65	118.0	5.0	4.0	16.0	300
Колбаски Школьные из говядины 90 г	101.77	291.0	17.0	21.0	10.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	9.73	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное 12 г	12.91	79.0		9.0		12
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	300
Батон 3*25 г	4.66	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	154.02	1026.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>1869.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Булдакова Е.Н.

Начальник лагеря

Матюнова Л.А.

Директор школы

Гусанова О.И.

