

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №31" города Кирова

на 18 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Масло сливочное 10 г порционное	10.77	74.0		8.0		10
Запеканка творожная	67.31	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с молоком и сахаром	6.74	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Яблоко порционное 130 г	24.00	39.0			9.0	1 шт
Батон	1.96	91.0	3.0	1.0	18.0	33
	125.33	779.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	7.47	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционнo	3.87	16.0		2.0		10
Поджарка из свинины 90/30	76.18	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной	1.98	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	127.87	1 198.0				
И Т О Г О	253.20	1 977.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Булдакова Е.Н

Начальник лагеря

Директор школы

