

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №31" города Кирова  
 на 19 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром и маслом. .	52.05	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.50	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшеничная	11.84	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Какао на молоке	13.41	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
Батон	4.07	188.0	5.0	2.0	37.0	68
	151.88	1384.0				
<b>Обед</b>						
Суп из овощей 200 г	10.29	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Сосиска рыбная из горбуши 90г	50.33	166.0	5.0	11.0	11.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.64	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Компот из изюма	8.41	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный 3*25 г	5.26	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	101.32	713.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>2097.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Булдакова Е.Н.

Начальник лагеря

Литвинов А.А.

Директор школы

Русанова О.Н.

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
 Столовая №31