

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №31" города Кирова
 на 24 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Яйцо вареное	14.38	63.0	5.0	5.0		40
Масло сливочное 15 г порционное	16.15	99.0		11.0		15
Макароны с сыром (рожки) 160 г	31.74	279.0	10.0	12.0	33.0	160
Какао на молоке	13.31	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Яблоко порционное 130 г	24.00	39.0			9.0	1 шт
Батон	1.63	74.0	2.0	1.0	15.0	27
	101.21	695.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	7.73	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Кнели Колобок 90 г	104.28	308.0	21.0	30.0	1.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	9.73	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное 5 г (I)	5.37	37.0		4.0		5
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.77	102.0			27.0	200
Батон	2.40	110.0	3.0	1.0	22.0	40
	151.99	913.0				
ИТОГО	253.20	1608.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав. столовой

Булдакова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

