

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №31" города Кирова
 на 26 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|--|--------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша рисовая (д) | 14.25 | 186.0 | 5.0 | 4.0 | 33.0 | 200 |
| Масло сливочное (I) | 10.77 | 75.0 | | 8.0 | | 10 |
| Кофейный напиток | 10.79 | 114.0 | 3.0 | 2.0 | 23.0 | 200 |
| Яблоко порционное 130 г | 24.00 | 39.0 | | | 9.0 | 1 шт |
| Батон | 3.11 | 143.0 | 4.0 | 1.0 | 28.0 | 52 |
| | 62.92 | 557.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Щи из свежей капусты и картофеля 200 г | 5.70 | 85.0 | 1.0 | 4.0 | 7.0 | 200 |
| Сметана порционно | 3.87 | 16.0 | | 2.0 | | 10 |
| Бифштекс Домашний 90 г | 135.62 | 343.0 | 21.0 | 26.0 | 7.0 | 90 |
| Рожки отварные | 9.47 | 229.0 | 4.0 | 6.0 | 39.0 | 150 |
| Масло сливочное 8 г | 8.61 | 60.0 | | 7.0 | | 8 |
| Помидоры свежие к гарниру 60 г | 14.72 | 14.0 | 1.0 | | 2.0 | 60 |
| Напиток апельсиновый | 7.00 | 100.0 | | | 26.0 | 200 |
| Батон Оздоровительный 3*25 г | 5.29 | 182.0 | 5.0 | 2.0 | 36.0 | 75 |
| | 190.28 | 1 029.0 | | | | |
| И Т О Г О | 253.20 | 1 586.0 | | | | |

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Булдакова Е.Н.

Начальник лагеря

Литайева А.Д.

Директор школы

Русакова В.И.

