

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №31" города Кирова
на 14 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Занеканка Черепашка (манник) 100 г	24.50	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 50 г	38.03	135.0	7.0	8.0	8.0	50
Макаронны с сыром (рожки) 180 г	35.70	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Какао на молоке	13.57	141.0	4.0	4.0	26.0	300
Яблоко порционное 120 г	22.15	36.0			8.0	1 шт
Батон	4.02	185.0	5.0	2.0	37.0	67
	137.97	1198.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.09	74.0	2.0	4.0	9.0	300
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Горбуша Нежность 100г	51.64	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.72	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное 8 г	8.61	60.0		7.0		8
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из кураги	7.93	116.0	1.0		28.0	300
Батон 3*25 г	4.66	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	115.23	754.0				
ИТОГО	253.20	1951.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Шихова М.В.

Зав.столовой

Булдакова Е.Н.

Булдакова Е.Н.

Начальник лагеря

Лисагунова Л.А.

Зусанова О.И.

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №31