

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №31" города Кирова

на 30 мая 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 130 г	54.94	281.0	21.0	12.0	20.0	130
Молоко сгущенное порционное	12.50	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	2.17	86.0	2.0	1.0	17.0	31
Апельсины порционные 180 г	41.77	77.0	2.0		15.0	1 шт
	113.64	600.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	10.98	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 250 г (пр)	95.41	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.81	7.0			1.0	60
Напиток апельсиновый	7.73	100.0			26.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	139.56	981.0				
И Т О Г О	253.20	1 580.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

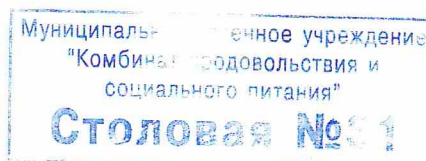
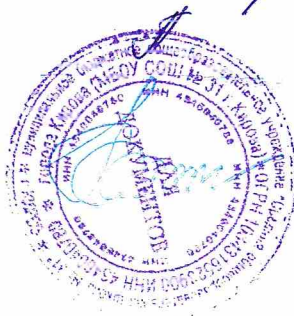
Булдакова Е.Н

Начальник лагеря

Лямтунова Л.А.

Директор школы

Гуранова О.Н.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №31" города Кирова
 на 30 мая 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 130 г	54.94	281.0	21.0	12.0	20.0	130
Молоко сгущенное порционное	12.50	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	2.17	86.0	2.0	1.0	17.0	31
Апельсины порционные 180 г	41.77	77.0	2.0		15.0	1 шт
	113.64	600.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	10.98	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 250 г (пр)	95.41	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.81	7.0			1.0	60
Напиток апельсиновый	7.73	100.0			26.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	139.56	981.0				
ИТОГО	253.20	1 580.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

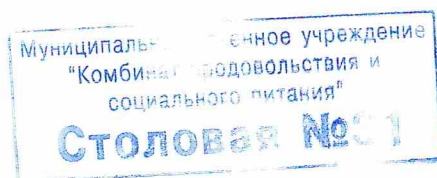
Шихова М.В.

Зав.столовой

Булдакова Е.Н

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №31" города Кирова
на 30 мая 2025 г.

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 130 г	33.30	281.0	21.0	12.0	20.0	130
Молоко сгущенное порционное	7.58	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром (I)	1.37	57.0			15.0	200
Батон	1.32	86.0	2.0	1.0	17.0	31
Апельсины порционные 180 г	25.32	77.0	2.0		15.0	1 шт
	68.89	600.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	6.66	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	2.93	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 250 г (пр)	57.83	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	8.97	7.0			1.0	60
Напиток апельсиновый	4.68	100.0			26.0	200
Хлеб ржаной	1.38	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	2.12	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	84.57	981.0				
И Т О Г О	153.46	1 580.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.производством

Булдакова Е.Н

Начальник лагеря

Мамулова Л.А

Директор школы

Русанова О.Н

