

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю С Головая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №31" города Кирова
 на 21 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	21.41	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша Дружба (д)	12.88	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное 15 г	16.15	112.0		12.0		15
Кофейный напиток	10.79	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
Батон	2.82	130.0	4.0	1.0	26.0	47
	105.16	797.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.70	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционнo	3.87	16.0		2.0		10
Жаркое по-домашнему с говядиной 250 г	90.70	338.0	16.0	15.0	29.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	7.92	116.0	1.0		28.0	200
Пирожное Кудрявое	24.86	391.0	6.0	11.0	68.0	100
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.97	142.0	4.0		30.0	50
	148.04	1 164.0				
И Т О Г О	253.20	1 960.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Булдакова Е.Н

Начальник лагеря

Тимонова А.А.

Директор школы

Русакова О.Н.

