

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНТО Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №31" города Кирова  
 на 22 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.83	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное	8.72	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Апельсины порционные 210г	41.10	86.0	2.0		16.0	1 шт
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
	134.37	967.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.50	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно 5 г	1.93	8.0		1.0		5
Котлета Рябушка 90 г/Гр/	48.44	312.0	17.0	19.0	17.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.72	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.77	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	23.17	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Хлеб ржаной	2.78	119.0	4.0	1.0	22.0	35
	118.83	1 171.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>2 137.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Булдакова Е.Н

Начальник лагеря

Матюкова А.А.

Директор школы

Русанова О.Н.

