

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №31" города Кирова
 на 7 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
Завтрак						
Котлета рубленая из говядины 50 г	48.29	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Макароны с сыром (рожки) 180 г	35.72	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Кофейный напиток	10.89	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Яблоко порционное 160 г	26.10					1 шт
Батон	3.00	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	124.00	731.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.31	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 250 г /Гр/	92.22	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из плодов шиповника	8.53	96.0			20.0	200
Батон 25 г (I)	1.55	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	3.01	129.0	5.0	1.0	24.0	38
	129.20	960.0				
ИТОГО	253.20	1 691.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой



Булдакова Е.Н.

Начальник лагеря

Тимошук Л.А.

Директор школы

Дузонова О.А.

